

ORIENTAÇÕES PARA SER UM ESTUDANTE BEM-SUCEDIDO

Texto organizado por Susana Gonçalves, com base em dados recolhidos nas fontes: *Study Guides and Strategies Website*: <http://www.studygs.net>, *University of Chicago*: <http://counseling.uchicago.edu>; *Dartmouth College*: <http://www.dartmouth.edu>

SIGA OS DEZ PASSOS PARA O SUCESSO ACADÉMICO

1. Estabeleça metas individuais a nível académico e pessoal.
2. Escolha o seu curso e as disciplinas de opção com cuidado.
3. Informe-se sobre os recursos e utilize-os.
4. Conheça a sua escola e as pessoas.
5. Aprenda de forma activa.
6. Administre bem o seu tempo.
7. Aprenda técnicas de leitura e utilize-as de forma activa.
8. Desenvolva ao máximo as suas capacidades para escutar e tomar notas.
9. Desenvolva e aperfeiçoe as suas competências no domínio da expressão oral e escrita.
10. Participe em actividades extracurriculares; adquira competências e ganhe experiência.

SAIBA MAIS SOBRE MÉTODOS E TÉCNICAS DE ESTUDOS

<http://www.studygs.net/studyskills.htm> (parcialmente em português)

<http://www.csbsju.edu/academicadvising/helplist.html> (versão em inglês)

<http://counseling.uchicago.edu/vpc/virtulets.html> (versão em inglês)

<http://www.dartmouth.edu/~acskills/success/index.html> (versão em inglês)

http://www.psc.uc.edu/sh/SH_Time_Management.htm (versão em inglês)